



¿POR QUÉ SKILCOACH?

El SKILCOACH te puede ayudar a mejorar virtualmente cada fase de tu juego. Conociendo los ejercicios de entrenamiento y practicándolos regularmente te permitirán llegar a ser un jugador mejor. Tirando, botando el balón, pasando, cogiendo y reboteando el SKILCOACH, te ayudará a mejorar tus ejercicios.

TIRANDO

Para encestar el SKILCOACH con facilidad, tienes que formar un arco más grande que con la pelota reglamentaria para lanzar a canasta. Un arco correcto es la clave para un tiro con éxito.

BOTANDO EL BALÓN

Con una práctica regular, el SKILCOACH, intensificará el dominio en el dribling. Cuanto más trabajos en este ejercicio con SKILCOACH, mayor confianza tendrás en el dominio de la pelota.

PASANDO EL BALÓN

Hoy en día los jugadores son muy rápidos. Los ejercicios de pase de la pelota tienen que incluir rapidez y precisión. Trabajando tus pases con SKILCOACH te permitirá mejorar en estas dos áreas.

COGIENDO LOS PASES

No puedes desarrollar un buen juego si no tienes un buen dominio del balón. Puedes hacer pases al tablero, pasarla de un jugador a otro o ejercicios combinados corriendo con tres jugadores, usando la pelota SKILCOACH mejorará la fuerza de tus manos y las agilizarás, mejorando la resistencia para coger el balón reglamentario.

REBOTEANDO

No hace falta ser el jugador más alto para ser un buen reboteador. Usando SKILCOACH para practicar los rebotes, incrementarás tu resistencia de manos y brazos, cualidades que tienen los buenos reboteadores.

TU JUEGO COMPLETO

El SKILCOACH te proporciona una oportunidad para mejorar tu precisión en el tiro, tus dominios al botar el balón, los pases y mejorar tus rebotes que sólo pueden ser dominados por unas buenas manos. Estamos convencidos de que si practicas regularmente con SKILCOACH, lograrás un juego completo en todas las facetas como jugador de baloncesto.